Помощь утопающему

1.Запомните, что спасти утопающего может только хороший пловец.
2. По возможности используйте для спасения лодку, веревку, спасательный круг, надувной матрас и другие подручные средства.
3. Вынесите пострадавшего на берег.
4. Попросите находящихся поблизости людей вызвать «Скорую помощь».
5. Немедленно приступайте к оказанию первой доврачебной помощи:
 - очистите рот и нос пострадавшего платком или краем рубашки от грязи и ила.
- положите его животом на валик (бревно) ил на колено так, чтобы голова свешивалась вниз.
-резко нажимая раскрытыми ладонями между лопаток, удалите воду из дыхательных путей и желудка.
- после удаления воды немедленно начинайте делать искусственное дыхание «рот в рот» и непрямой массаж сердца до полного восстановления самостоятельного дыхания.
- после появления у пострадавшего самостоятельного дыхания укройте его и напоите горячим чаем.

Телефон вызова экстренных служб «112»