

Правила безопасности на снежной горке



Приближаются выходные дни и многие конечно захотят покататься со снежных горок. Этот вид отдыха приносит огромное удовольствие как детям так и взрослым. Только необходимо соблюдать правила безопасного катания со снежной горки.

Правила безопасности перед катанием со снежной (ледяной) горки
Зимние игры не обходятся без падений, поэтому, необходимо научить правильно падать;

- падать желательно на бок с перекатом на спину (падая на бок, на спину – подбородок нужно прижать к груди, чтобы сохранить голову).
- при падении вперед, голову нужно, наоборот максимально откинуть назад, чтобы уберечь лицо от травм (руки можно выставлять вперед, но, не сильно напрягая, чтобы сохранить запястья);
- желательно «потренироваться в падениях» в неглубокий снег и дать домашнее задание потренироваться дома, на диванных подушках или мягких ковриках, чтобы на улицу выйти подготовленным.

Правила безопасности во время катания со снежной (ледяной) горки
- подниматься на снежную (ледяную) горку только в месте подъема,

оборудованном ступенями, запрещается влезать на горку там, где на встречу скатываются другие, может произойти несчастный случай;

- во время нахождения детей на вершине снежной (ледяной) горки необходимо следить за дисциплиной, объяснить учащимся (воспитанникам), что толчки, подножки и т.п. действия в этом месте особенно травмоопасны и совершенно неприемлемы;
- во время катания, чтобы не произошло столкновение во время спуска со снежной (ледяной) горки учитель (воспитатель) должен контролировать расстояние (интервал) между скатывающимися, оно должно быть не менее 1 метра;
- со снежной (ледяной) горки следует скатываться ногами вперед;
- чтобы лучше скользило и не намокала одежда — при катании с горки следует использовать небольшие куски картона, пластика (без острых краев, желательно круглой или овальной формы);
- всегда найдутся дети, обгоняющие своих сверстников в физическом развитии которые будут кататься и с разбега и на ногах; с такими необходимо быть особенно внимательными, объяснять, что это опасно, в крайнем случае, можно разрешить кататься на корточках и страхуя момент скатывания, находясь около спуска (желоба) горки.