Безопасность на отдыхе

Управление МЧС ЮАО Главного управления МЧС России по г.Москве напоминает жителям Южного округа как себя вести в экстремальных ситуациях на воде.

Никогда не купайтесь в местах, запрещенных для купания.

Не заплывайте за буйки, обозначающие границы заплыва.

Не подплывайте к судам и другим плавстредствам – это опасно.

Не прыгайте в воду с лодок, катеров, причалов, а также сооружений, не приспособленных для этих целей.

Не распивайте спиртные напитки, купаться в нетрезвом состоянии категорически запрещается.

Не затевайте в воде игры, связанные с ныряниям и захватом купающихся.

Не подавайте сигналы ложной тревоги.

Не используйте для плавания доски, лежаки, бревна, камеры автомашин, надувные матрацы.

Если вы плохо плаваете, держитесь поближе к берегу, так чтобы в любой момент можно коснуться ногами дна.

В холодную воду входите медленно, иначе может свести судорогой ногу или закружится голова.

Если при купании свело ногу, сделайте глубокий вдох, погрузитесь в воду головой. Крепко ухватите рукой большей палец ноги и сильно потяните на себя ступню.

Для вызова любой экстренной помощи
с мобильного телефона следует набрать **«112»**