

Бытовой травматизм



Бытовой травматизм весьма высок и не имеет тенденции к снижению. Ведущей причиной этих травм является выполнение домашней работы - приготовление пищи, уборка и ремонт помещений и т. д. Бытовые травмы включают несчастные случаи, возникшие вне связи с производственной деятельностью пострадавшего - в доме, квартире, во дворе и т.д. Среди травм преобладают ушибы, ранения, ожоги и др.

Одной из основных видов травм являются ожоги. Ожоги от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня, а также поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов могут получить дома не только дети, но и неосторожные взрослые.

Каждый из нас может оказаться в экстренной ситуации, когда от Вас будет зависеть жизнь и здоровье другого человека. Как поступить и какие действия предпринять, чтобы не навредить?

Первая помощь при ожогах

Если одежда воспламенилась, быстро оберните пострадавшего одеялом или другой одеждой, чтобы погасить пламя. Ни в коем случае нельзя бежать, пламя разгорится еще сильнее.

Сразу охладите место ожога с помощью большого количества чистой холодной воды. Бывает, что полное охлаждение ожога длится полчаса.

Держите место ожога чистым и сухим, закройте его чистой неплотной повязкой. Если ожог больше, чем большая монета или начинает покрываться пузырями, немедленно отвезите в медицинское учреждение. Не вскрывайте пузыри - они защищают пораженное место.

Не старайтесь оторвать то, что прилипло к месту ожога. Не прикладывайте к месту ожога ничего, кроме холодной воды.

Дайте пострадавшему выпить фруктового сока или воды.

В домашней аптечке целесообразно иметь специальные средства для наружного применения, предназначенные для самопомощи при ожогах.

Ожогов можно избежать, если:

- держать детей подальше от горячей плиты, пищи и утюга;
- держать детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, взрывов петард;
- держать в недосягаемости детей легковоспламеняющиеся жидкости: бензин, керосин, а также спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды.

Первая помощь при поражении электрическим током

Дети могут получить серьезные повреждения, воткнув пальцы или другие предметы в электрические розетки; их нужно закрывать, чтобы предотвратить травмирование. Электрические провода должны быть недоступны детям - обнаженные провода представляют для них особую опасность.

Если ребенок или взрослый поражен электрическим током или получил ожоги от него, прежде всего, отключите электричество и только после этого оказывайте первую помощь.

Если ребенок или взрослый без сознания, держите его в тепле и немедленно обратитесь за медицинской помощью.

Если ребенку или взрослому тяжело дышать или он не дышит, положите его на спину ровно, немного приподняв голову. Закройте ноздри и энергично вдыхайте ему в рот, чтобы грудь поднималась. Сосчитайте до трех и повторите процедуру. Повторяйте до тех пор, пока дыхание не восстановится.

Берегите себя и своих близких, беседуйте с детьми и прививайте им правильную модель поведения.

