

В Северном Чертаново ГОТОВЯТ чемпионов мира по фехтованию

Саблист Павел Граудыня – воспитанник СШОР по фехтованию МГФСО – принёс России первое золото мирового чемпионата после возвращения нашим фехтовальщикам флага и гимна РФ. Спортсмен рассказал, какие чувства он испытал на пьедестале почёта и чем его покорила этот вид спорта

Елена Яровикова

По словам Павла Граудыня, самым запоминающимся моментом чемпионата мира по фехтованию 2026 года в Гонконге, который прошёл в конце июля и принёс ему золотую медаль, стало награждение.

– Я почувствовал огромную гордость за то, что я выступал и был награждён под российским флагом и с гимном России, достойно представил страну. Когда гимн заиграл, у меня мурашки по телу побежали, – признался чемпион мира.

Путь мальчишки из спортивной семьи к победе на чемпионате мира занял десять лет.

– Однажды дома я листал каналы по ТВ и «долистался» до Олимпиады 2016 года в Рио-де-Жанейро – там шли соревнования по женской сабле. Увидел поединок Софьи Великой. Стал смотреть другие поединки и сказал папе: «Хочу заниматься этим».



Чемпион мира Павел Граудыня с флагом России / ВСЕ ФОТО: МОСКОМСПОРТ

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Родители Павла Граудыня – известные российские легкоатлеты: мама Юлия становилась призёром чемпионатов мира и континента в спринте с барьерами. Папа Владимир бегал на средние дистанции, выступал на Олимпиаде в Сеуле, а за год до этого стал вице-чемпионом мира на 800 м. Сестра Полина специализируется на беге с барьерами, призёр чемпионата России.



Мимолётное мгновение – и судьба медали решена



Спорт помогает обрести друзей на всю жизнь

Отец Владимир Граудыня всерьёз отнёсся к словам сына и нашёл секцию по фехтованию в соседнем районе – в СК «Чертаново», на базе которого проводят тренировки СШОР по фехтованию. Эта спортивная школа олимпийского резерва входит в структуру Московского городского физкультурно-спортивного

объединения Департамента спорта города Москвы (МГФСО).

– В секцию тогда прошёл большой набор. Помню, пришло много детей, для нас провели общую тренировку и разделили по группам. Ярко запомнился момент, когда спустя время мы впервые взяли в руки сабли и начали

двигаться в стойке. С тех пор мне нравится в этом спорте всё: эстетика, скорость, техника, тактика – фехтование недаром называют «быстрыми шахматами», здесь одинаково важны интеллект и скорость реакции, – говорит Павел.

С тех пор он тренируется в Чертаново. Его бессменный

тренер Екатерина Коптилая отлично помнит первые годы своей работы с будущим чемпионом.

– Когда я пришла работать после института, ребята занимались уже один-два года в общей группе с тренерами. Паша был высокий, физически развитый, худенький и молчаливый, общался только со своими сокомандниками. Тренировался по три раза в неделю, на сборы и соревнования не ездил – такой возраст, ребёнку надо было дать дорасти. А четыре года назад пошли первые успехи – на турнире в Петербурге он вошёл в четвёрку сильнейших по кадетам. Затем пришли победы – золото на первенстве Европы среди юниоров и другие, – рассказывала Екатерина.

Но путь к вершине не бывает идеально ровным, так случилось и в карьере Павла.

– Во время ковида спортивные комплексы закрыли и я проводила для ребят онлайн-тренировки. А это совсем другое – для подростков это гораздо скучнее, чем занятия в зале. Через некоторое время я поняла, что не вижу Павла на экране вот уже несколько тренировок подряд. Позвонила родителям: мол, возраст подходит к кадетскому, надо готовиться к соревнованиям. Папа Паши серьёзно с ним поговорил и вернул к тренировкам. Семья – это очень важно, – отмечает Екатерина Коптилая.

Впереди у Павла Граудыня – новые старты. 16–18 августа он планирует выступить в составе сборной Москвы на Спартакиаде народов России в Уфе.

Оперетта будет звучать в «Коломенском»

На сцене у Москвы-реки артисты исполняют знаменитые арии, дуэты и сцены из спектаклей. Режиссёр Алексей Франдетти рассказал, что ждёт горожан в ближайшие дни в амфитеатре на Царской набережной

За год после открытия на обновлённой Царской набережной в «Коломенском» побывали, как недавно сообщил Сергей Собянин в мессенджере «Макс», свыше восьми миллионов посетителей. Одно из событий, привлекающих сюда публику, – Международный открытый фестиваль «Театральный бульвар».

– 15 и 16 августа мы представим в «Коломенском» концертную программу «Венская оперетта», – сообщил Алексей Франдетти. Ведущие солисты Московского театра



Сцена «Амфитеатр на набережной» в «Коломенском» превратилась в цирковую арену / ДЕПУЛЬТ

оперетты и Музыкального театра имени К. С. Станиславского и В. И. Немировича-Данченко исполнят

мировые хиты и редко исполняемые произведения Штрауса, Кальмана, Легара и других композиторов.

«В «Коломенском» особая атмосфера и удивительная публика. В прошлое воскресенье мы выступали здесь с концертной программой по мотивам «Щелкунчика» с Большим джазовым оркестром Петра Востокова. В амфитеатре не было ни одного свободного места, это очень приятно. Зрители были самые разные – взрослые, дети, молодёжь. И это замечательно, в этом и прелесть фестиваля «Театральный бульвар» – приходят все», – подчеркнул режиссёр.

МАРИЯ ИВАНОВА

КТО ЕЩЁ ВЫСТУПИТ?

■ **14 августа** – Московский Губернский театр со спектаклем «Поэтическое кафе «Луч».

■ **15 августа** – участники летнего лагеря «Молодёжь Москвы» покажут мюзикл о России.

■ **16 августа** – уличный клоун-театр «Высокие Братья» даст спектакль «Дурацкий цырк».

Руководитель школьного турклуба Оксана Солдатова и фотограф Алёна Баулина придумали экскурсии по районам Южного административного округа и одержали победу в конкурсе «Покажи Москву!»

Илья Орехов

Конкурс, который проводится с 2020 года, объединяет тысячи москвичей, любящих родной город и желающих показать его красоту всему миру.

Оксана Солдатова – педагог, руководитель турклуба «Ветер путешествий» школы № 1375.

– Идея маршрута возникла неслучайно. Школа № 1375 расположена в Нагатинском Затоне – районе, с трёх сторон окружённом водой. Мы обсудили с детьми и решили, что начало маршрута должно быть на Коломенской набережной, а окончание – у храма Святителя Спиридона Тримифунтского, созданного в лучших традициях владимиро-суздальского зодчества XII века, на Судостроительной улице. Между ними будут остановки – у памятных мест времён Великой Отечественной войны, Вечного огня, возле Московской верфи, у нового велопешеходного моста через старое русло Москвы-реки, – рассказала Оксана Солдатова.

Идея сработала: экскурсия по району Нагатинский Затон «Город на реке» получила высшую награду в номинации «За лучший транспортный маршрут, объединяющий реку и город».

Ещё одна победительница конкурса «Покажи Москву!»

Девушки из ЮАО победили в конкурсе «Покажи Москву!»



Прогулка по реке открывает привычные места с другого ракурса / ЕВГЕНИЙ САМАРИН / MOS.RU

из ЮАО – профессиональный фотограф Алёна Баулина. Недавно москвичка переехала из Строгино в Царицыно.

– Моим самым любимым местом Москвы стал музей-заповедник «Царицыно» с его уютными уголками и чудесными закатами. Это не просто парк и дворец, это архитектурная поэма, написанная двумя гениями – Баженовым

и Казаковым. Я очень люблю снимать здесь. Недавно потратила полдня на съёмку зданий, построек, лавочек и уникальных видов и думаю, что не увидела и половины того, чем можно восхититься в «Царицыно», – поделилась она.

Маршрут Алёны Баулиной начинается у Фигурного моста, делает остановку у храма Иконы Божией Матери «Жи-

воносный Источник» XVIII века и родника, I Кавалерского корпуса и заканчивается возле Большого дворца музея-заповедника «Царицыно».

Москвичи голосовали за лучшие маршруты конкурса «Покажи Москву!» на платформе «Активный гражданин». Лауреатов также определяло профессиональное жюри.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Около 1000 заявок с описанием туристических маршрутов, посвящённых культуре, архитектуре, спорту, гастрономии и кино, отправили аттестованные гиды и любители на конкурс «Покажи Москву!» в 2026 году.

■ Лучшие маршруты опубликуют в онлайн-издании «Russpass-журнал».

«ЗИЛ» украсит учебный комплекс

В Даниловском районе началось строительство крупного образовательного центра – он вместит 1475 человек

В состав комплекса войдут школа на 975 мест и детский сад на 500 малышей. Об этом сообщил мэр Москвы Сергей Собянин в мессенджере «Макс».

Комплекс возводят на территории бывшей промзоны «ЗИЛ» – район активно развивается. В школе



В новой школе будет комфортно учиться и раскрывать свои таланты / КОМПЛЕКС ГРАДОСТРОИТЕЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ

оборудуют творческие мастерские, кабинеты технологий, два спортзала. А возле неё разместят зоны

отдыха и спортплощадки. Со стороны внутреннего двора к зданию пристроят амфитеатр.

ЦИФРА

2028

год

– планируемый срок завершения строительства нового учебного комплекса.

В детском саду собираются открыть 20 групп, музыкальные и физкультурные залы, кабинеты для развивающих занятий.

О транспортной доступности позаботились заранее: рядом формируется транспортный хаб «ЗИЛ». ЕГОР БЕСЕДИН

Москвичи поддержат школьников новых регионов

До 1 сентября всего ничего, а значит, самое время позаботиться о том, чтобы у каждого школьника были свои рюкзак, тетради и пенал. В столице продолжается акция «Соберём ребёнка в школу» в рамках проекта «Москва помогает»: москвичи делятся добром с учащимися из новых регионов.

В ЮАО вещи принимают на двух площадках: на Варшавском шоссе, 76, корп. 2, и на улице Трофимова, 9. Сюда ежедневно несут канцтовары, одежду, обувь, спортивную форму, рюкзаки – всё

новое, с бирками и в упаковке.

«Особенно трогательно, когда в пункты приходят семьями: дети сами выбирают фломастеры и тетради для сверстников. Иногда даже просят родителей дополнительно приобрести что-нибудь для детей из новых регионов. Так помощь становится уроком доброты», – рассказали в пресс-службе Комитета общественных связей и молодёжной политики Москвы.

Пункты работают ежедневно с 10:00 до 19:00. МАРИЯ ИВАНОВА

Как в «Коломенском» хранят традиции соколиной охоты

Во времена царя Алексея Михайловича здесь располагалась знаменитая кречатня – место содержания птиц для государственной «красной потехи». И сегодня в «Коломенском» продолжают тренировать птиц

Елена Яровикова

Хищная птица как тень скользит над землёй, взмывает ввысь, закладывает головокружительные виражи и падает камнем вниз. Всё это можно увидеть в мегаполисе, в музее-заповеднике «Коломенское». Эффект всегда один – к площадке у Музея деревянного зодчества со всех сторон сбегается восхитённая публика.

Сокол по кличке Пряник маневрирует в полёте не просто так: его цель – поймать искусственную приманку, маленький кожаный мешочек на верёвочке в руках человека – вабило. Сокольник Алёна Ярцева размахивает им, а хищник пытается атаковать его.

– Сокол-балобан (от тюркского balaban – «большой», или balban – «силач, богатырь») очень азартен, он может долго гоняться за вабилом, физически данные ему это позволяют. Когда приманку в последнюю секунду уводят в сторону, он впадает в раж, решает зайти с другой стороны,

под другим углом, с другой скоростью – это красивое зрелище, – рассказала Алёна Ярцева.

Наконец цель поймана, Пряник счастлив и лакомится призом – мясом.

– В 2010 году ЮНЕСКО признала соколиную охоту объектом нематериального наследия человечества, уникальным взаимодействием человека и хищной птицы. Посетители «Коломенского» могут увидеть сразу два памятника ЮНЕСКО: материальный – церковь Вознесения Господня – и объект нематериального культурного наследия – соколиную охоту, – подчеркнула Алёна Ярцева.

Кстати, три поколения семьи Ярцевых ухаживают за соколами в «Коломенском»: Алёне Ярцевой помогают её дочь Марина и внуки – 10-летняя Алёна и 6-летняя Вера.

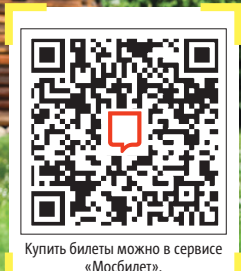
Почему охота с ловчими птицами веками завораживает зрителей, подробно расскажут на Соколином дворе. Там же можно поближе разглядеть соколов-балобанов Скифа, Пряни-



Сокол-балобан Пряник радуется удачной охоте / ВСЕ ФОТО: ЛИДИЯ ШИРОНИНА / MOS.RU



Звезда «Коломенского» филин Варя встречает гостей



ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Комплекс «Соколиный двор» (проспект Андропова, дом 39, строение 71) открыт со вторника по воскресенье с 10:00 до 18:00. Вход на территорию расположен со стороны набережной, удобнее всего добираться от станции метро «Кленовый бульвар».

– Здесь можно увидеть амуницию: клобуки – капюшоны, закрывающие птицам глаза и выполняющие роль антистресса, бубенцы (или соколиные колокольчики), они позволяли слышать хищника, даже не видя его. Сегодня их заменила телеметрия – система радиослежения, – пояснила Алёна Ярцева.

На территории Соколиного двора, недавно открывшегося после обновления, проходят обзорные экскурсии с демонстрационным полётом ловчей птицы возле Музея деревянного зодчества по вторникам, четвергам, субботам и воскресеньям, также планируются музейные занятия и мастер-классы. Гости могут приобрести билеты на Соколиный двор в кассе, а также в сервисе «Мосбилет».



Посетителям расскажут об истории соколиной охоты

ка и Ясного, канюка Илата, ворона Консула и филина Варю и узнать об особенностях их подготовки.

– Главное оружие сокола-балобана – скорость. В момент атаки хищник способен разогнаться до

250 км/час. Представьте, что с высоты на огромной скорости летит такой «кирпичик» весом около 800 грамм, вооружённый острыми когтями: при столкновении у жертвы не остаётся ни одного шанса,

– рассказывает наша собеседница.

Ещё один повод больше узнать о царской охоте – посетить выставку в Доме сокольника, погружающую гостя в атмосферу XVII века.

Бойцам СВО помогают наставники из Южного округа

Ветераны боевых действий, завершившие службу, становятся в Москве наставниками для тех, кто только вернулся из зоны СВО

Москвич Андрей Ивченко отправился добровольцем в 2022 году, а когда вернулся, стал работать в Московской ассоциации ветеранов специальной военной операции – говорит, что хотел быть полезным, помогая боевым товарищам бы-

стрее вернуться к обычной жизни. Сейчас он координатор организации по ЮАО, которая работает на базе Единого центра.

– К нам обращаются действующие бойцы, ребята, завершившие службу, добровольцы – словом, все, кто имеет статус ветерана СВО. Кому-то из них нужна помощь в оформлении документов, кому-то – в трудоустройстве или социальной реабилитации. В Едином центре поддержки специалисты помогут составить резюме и найти работу, подберут бесплатные программы обучения и повышения квалификации. Московская ассоциация ветеранов СВО тоже имеет ряд партнёв-работодателей, например,



Поддержка волонтеров никогда не бывает лишней / КОМИТЕТ ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ

ТОЛЬКО ФАКТЫ

■ Единый центр поддержки – флагманское учреждение столицы по оказанию помощи участникам СВО и их семьям. Сюда можно обратиться по вопросам оформления мер социальной поддержки, получить содействие в реабилитации и протезировании. Специалисты центра помогут найти работу или получить новую профессию.

мы помогаем устроиться на предприятия по сборке БПЛА, в центры беспилот-

ных систем, частные охранные предприятия, – рассказал Андрей Ивченко.

Москвичам – участникам СВО доступны бесплатные программы обучения длительностью до трёх месяцев по востребованным направлениям в различных отраслях экономики: промышленность, ИТ, транспорт, строительство и другие. Профессиональную переподготовку также могут пройти жёны и дети бойцов.

Московская ассоциация ветеранов СВО располагается в Едином центре поддержки участников СВО (Береговой проезд, д. 8, стр. 2, каб. 207). Телефон: +7(991)942-61-00. ДЕМЬЯН ГНЕЗДОВОЙ

Праздник



/ СЕРГЕЙ КИСЕЛЁВ / АГН «МОСКВА»

ПОГРУЖАЕМСЯ В ЭПОХУ
ЕКАТЕРИНЫ II В «ЦАРИЦЫНО»

Музей-заповедник приглашает отпраздновать День истории Царицыно и перенестись в лето 1787 года. На территории резиденции пройдёт костюмированная реконструкция визита императрицы Екатерины II с внуками, великими князьями Александром и Константином. Гости увидят конное шествие гвардейцев между Верхним и Средним Царицынскими прудами и показательные элементы верховой езды. На площади у Третьего Кавалерского корпуса театр «Малый Трианон» покажет барочное представление, посвящённое морским победам России. Зрителей ждут распевы, костюмированные сцены и балльные танцы, к которым сможет присоединиться любой желающий. У парадного крыльца Большого дворца ансамбль «Солисты барокко» исполнит отрывки из произведений Сарти и других композиторов XVIII века. Завершит праздник музыкально-танцевальный дивертисмент. Главной темой программы станет просвещение, а со сцены прозвучат мысли императрицы о воспитании и образовании. (0+)

Где: Орехово-Борисово Северное, музей-заповедник «Царицыно»

Когда: 16 августа, 12:00–19:00

/ ВИТАЛИЙ САВИЧ / ГАЛЕРЕЯ «НА ШАБОЛОВКЕ»



Выставка

ИЩЕМ ГРАНЬ МЕЖДУ МИФАМИ И РЕАЛЬНОСТЬЮ. В галерее «На Шаболовке» проходит выставка Анны Немчиновой «Верю – не верю». Стиль художницы объединяет приёмы русского авангарда, иконописи и лубка. В экспозиции – живописные работы, напоминающие притчи и городские легенды. Художница предлагает зрителям взглянуть на привычные сюжеты по-новому. (12+)

Где: Даниловский, ул. Серпуховский Вал, 24, корп. 2

Когда: до 23 августа

/ ЕВГЕНИЙ САМАРИН / MOS.RU



Спорт

БЕГАЕМ В МЕШКАХ И ИГРАЕМ В БАСКЕТБОЛ. На семейном празднике «Москва в движении» в Детском парке гостей ждут активные игры. В программе – командный футбол, волейбол и баскетбол, йога, танцевальные уроки. Также пройдёт командная эстафета с прыжками в мешках и перетягиванием каната, а ещё мастер-класс по росписи шоперов. (0+)

Где: Донской, Загородное ш., 2, Детский парк

Когда: 14 августа, 16:00–20:00

/ ОЛЕГ СОСНИЦКИЙ / MOS.RU



Мастер-класс

ПРОБУЕМ СЕБЯ В АКТЁРСКОМ ИСКУССТВЕ В БРАТЕЕВО. Художественный руководитель театра «БЭТ» Ирина Лисицына проведёт урок по основам сценического мастерства. На занятии научат импровизировать и удерживать внимание зрителей. Гости под руководством наставника попробуют разыграть короткий эмоциональный этюд. (6+)

Где: Братеево, ул. Борисовские Пруды, 44, парк набережной Москвы-реки

Когда: 13 августа в 18:00

/ ЕВГЕНИЙ САМАРИН / MOS.RU



Концерт

СЛУШАЕМ НАРОДНЫЕ И КАЗАЧЬИ ПЕСНИ. Ансамбль «Яриня» под руководством Александра Бредихина выступит с праздничной программой на свежем воздухе. Артисты исполняют народные и казачьи песни в современных аранжировках. Выступление дополняют яркие танцевальные номера и хореографические зарисовки. (0+)

Где: Орехово-Борисово Южное, ул. Воронежская, вл. 21, парк вдоль рек Шмелёвка и Кузнецовка

Когда: 13 августа, 19:00–20:00

/ МАКСИМ ДЕНИСОВ / MOS.RU



Тренировка

УЧИМСЯ БРОСАТЬ И ЛОВИТЬ ЛЕТАЮЩИЙ ДИСК. В парке вдоль рек Шмелёвка и Кузнецовка пройдёт тренировка по игре в фрисби. Участники научатся правильно запускать диск, чтобы он красиво планировал в воздухе, смогут освоить техники ловли тарелки одной рукой или за спиной, а также отработать командную координацию (0+)

Где: Орехово-Борисово Южное, ул. Воронежская, вл. 21, парк вдоль рек Шмелёвка и Кузнецовка

Когда: 13 августа, 19:00–20:00

ВЕРНЕМ 10% ЗА ПОКУПКИ
БИЛЕТОВ В ТЕАТРЫ
БАЛЛАМИ MOS:БИЛЕТ



bilet.mos.ru

0+

АНО «Проектный офис по развитию туризма и гостеприимства Москвы»
ИНН 7703468243. 125009, Москва, Тверская, дом 5А. ОГРН 1187700020947